

giovedì

18 gennaio

ore 20.30

**i sensi di colpa
ingrassano più dei biscotti**

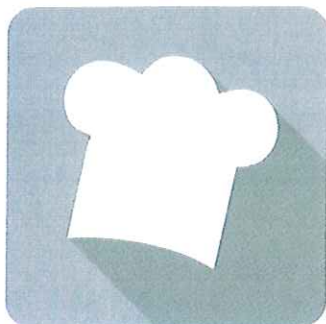
con la psicologa dott.ssa Pamela Tasseffi



incontri

*aperti a tutti
in sala consiliare
a Ponteranica*

con la nutrizionista
Rossana Madaschi
di Punto Ristorazione

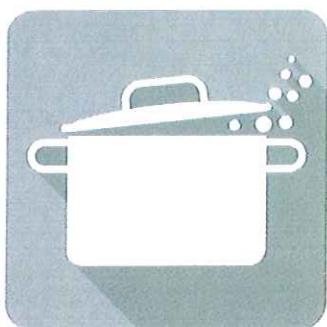


giovedì

1 febbraio

ore 18.00

**sport, alimentazione
e... salute**



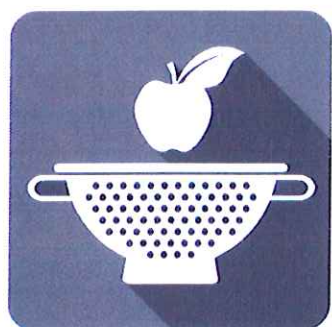
sabato

10 marzo

ore 9.30

**salute
in piazza**

terza edizione



giovedì

29 marzo

ore 20.30

**adolescenti
a tavola**

con la psicologa dott.ssa Pamela Tasseffi



imparare a mangiare bene

*è fondamentale per la
nostra salute e quella
dei nostri figli.*

L'ultimo incontro
sull'ALIMENTAZIONE DELL'ANZIANO
si terrà presso la sede AUSER di Ponteranica
in via Valbona n. 55 (Piazz.le Mercato).



giovedì

19 aprile

ore 16.30

**l'alimentazione
dell'anziano**



Comune di
Ponteranica

Assessorato alle Politiche Educative