



Comune di Ponteranica
Assessorato alle Politiche Educative

“Parlo, mi ascoltano... e sto meglio!”

Sportello di primo ascolto per il benessere psicologico

Il Comune di Ponteranica intende consolidare l'azione di supporto al benessere del cittadino attraverso lo Sportello di Primo Ascolto (SAP) per la promozione del benessere psicologico.

Il servizio è gratuito ed è rivolto a tutta la cittadinanza di qualsiasi età.

I professionisti che operano nel progetto, a titolo volontario, sono sei psicologi dai diversi profili specialistici, che garantiscono la presenza settimanale in vari giorni ed orari.

Il SAP è un servizio volto a promuovere la prevenzione, la tutela e il benessere psicologico dei cittadini attraverso uno spazio riservato, di accoglienza, di ascolto, privo di giudizio, all'interno del quale è possibile chiedere e ricevere un supporto informativo e di sostegno, utile per affrontare tutte quelle situazioni di disagio psicologico che si presentano nel vivere quotidiano.

Il servizio non è da considerare a nessun titolo un percorso terapeutico, pertanto qualora nel corso della breve consultazione si evidenziassero delle problematiche che richiedessero un approfondimento, verrà suggerito il percorso terapeutico più opportuno.

L'accesso sarà consentito fino ad un massimo di tre incontri gratuiti a persona, della durata di 45 minuti ciascuno, eventualmente rinnovabili un'altra volta.

Per accedere al SAP basta semplicemente prenotarsi contattando lo Sportello di accesso alle prestazioni sociali del Comune di Ponteranica: tel. 035.571026 + int. 6 – 1; e-mail g.porta@comune.ponteranica.bg.it

I professionisti del Sap cureranno anche alcune serate di formazione rivolte a tutta la cittadinanza. Il programma delle serate sarà pubblicato sul sito del comune all'indirizzo: www.comune.ponteranica.bg.it