



Con il patrocinio  
del Comune di Ponteranica  
Assessorato all'Associazione  
sport e sicurezza



# CORSO GRATUITO DI MGA



**METODO  
GLOBALE  
AUTODIFESA**

**GIOVEDI' 2 MARZO 2017**

**PALESTRA c/o scuole primarie L.LOTTO  
PONTERANICA ALTA**

**VIA CARINO, 5 - dalle 20,30 alle 22,00**

Il corso è offerto dal Comune di Ponteranica in collaborazione con il Judo Club Ponteranica. E' aperto a tutti donne, uomini, ragazzi, ragazze a partire dall'età di 14 anni. E' tenuto dall'istruttore di MGA C/N 3<sup>^</sup>DAN di Judo Giovanni Rocco. Le lezioni si svolgeranno in 6 moduli della durata di un'ora e mezza ogni giovedì presso la palestra delle scuole primarie L. LOTTO in via Carino, 5 a Ponteranica Alta. Le iscrizioni si possono effettuare telefonicamente c/o gli uffici del comune di Ponteranica 035/571026 rif. sig.ra Monica Mazzoleni via email all'indirizzo [gianni@judoponteranica.it](mailto:gianni@judoponteranica.it), oppure telefonando cell. 3383424152 o direttamente in palestra il giorno stesso prima della lezione. Vi aspettiamo numerosi.

Quota assicurativa € 20,00 da versare alla prima lezione.