



POLO INFANZIA

# *Spazio Bebè*

## *Polo Infanzia Ponteranica*



### **Corso di massaggio infantile**

Per mamme con bimbi da zero-dieci mesi

Mercoledì 8, 15, 22, 29 giugno  
dalle 14.00 alle 15.30

Presso il Polo Infanzia di Ponteranica

Il massaggio rafforza il contatto profondo tra mamma e piccolo e favorisce lo stato di benessere di entrambi. Il percorso prevede quattro incontri insieme ad altre mamme, condotti da un'educatrice abilitata.

Il percorso prevede una **quota d'iscrizione** di 30 euro.

Per info e iscrizioni:

Informazioni e iscrizioni presso il Centro Famiglia,  
tel 035.399.593

centrofamiglia@comune.bg.it

o online sul sito [www.bambiniegenitori.bergamo.it](http://www.bambiniegenitori.bergamo.it)

### **Essere Mamme**

Martedì 7 e il 21 giugno e 19 luglio  
dalle 9.30 alle 11.30,  
presso la casetta dello spazio estivo  
del Polo Infanzia (zona BoPo).

Continuano gli incontri dedicati alle mamme con figli tra 0 e 6 mesi con la presenza di un'ostetrica ed un'educatrice in cui condividere i desideri, le paure e i bisogni che quotidianamente si vivono e accompagnano i mesi delicati dopo il parto.

La proposta è libera e gratuita, non è necessaria l'iscrizione.

(In caso di pioggia gli incontri saranno spostati al Polo Infanzia )

Per info: [serenazanardi@coopalchimia.it](mailto:serenazanardi@coopalchimia.it)