



AMBITO TERRITORIALE
DI BERGAMO



Linea mamma

INSIEME
nel dopo nascita

Essere mamme

Sei una neo-mamma e abiti
nel Comune di Bergamo,
Gorle, Orio Al Serio, Ponteranica,
Sorisole, Torre Boldone?

Ti senti stanca, affaticata, non trovi
il giusto equilibrio con il tuo bambino,
hai dei dubbi sull'allattamento
o sulle modalità di cura?

È possibile chiamare il numero

tel. 366.6053175

per avere informazioni/consulenza
o un confronto per trovare insieme
una soluzione ed eventualmente
valutare la possibilità di una visita
di un'ostetrica a casa tua.

È possibile anche lasciare in segreteria
telefonica la richiesta con un recapito
per essere ricontattate.

Con il contributo di



Altri riferimenti per info e consulenza

Consultorio familiare Asl

tel. 035.2270626

Consultorio familiare e spazio

allattamento C. Scarpellini

tel. 035.4598350

Centro famiglia



Un servizio del Comune di Bergamo
per accompagnare la famiglia
e sostenere le funzioni genitoriali.

via Tito Legrenzi, 31 - Bergamo

Orari: lunedì, mercoledì e giovedì

dalle ore 9.00 alle 12.00

martedì e venerdì

dalle 13.30 alle 17.00

tel. 035 399.593 - fax 035 399.380

Per ricevere informazioni

iscriviti alla newsletter

mandando una mail

all'indirizzo del centro:

centrofamiglia@comune.bg.it

www.bambiniegenitori.bergamo.it

**TUTTE LE PROPOSTE
SONO LIBERE E GRATUITE**

Insieme ad altre mamme
per rafforzare la competenza
materna sulla cura
e sull'allattamento dei piccoli

I comuni di Bergamo, Gorle, Orio al Serio,
Ponteranica, Sorisole e Torre Boldone
(Ambito Territoriale 1 di Bergamo)
in collaborazione con i Consultori familiari
e gli Spazi gioco del territorio propongono
dei percorsi di sostegno alle mamme
dai primi giorni dopo la nascita
al sesto mese del/la piccolo/a.

Gli incontri di gruppo sono gratuiti e aperti
a tutte le neo-mamme con uno o più figli.

Cos'è?

È un luogo e un tempo per condividere
con altre mamme i desideri, le paure
e i bisogni che quotidianamente
si vivono e che accompagnano
i mesi delicati dopo il parto.

Ci si incontra con l'ostetrica, l'educatrice
o la psicologa, per costruire una rete
che faccia sentire meno sole
e permetta di creare nuove amicizie
e sostegno tra mamme.

In collaborazione con

