

Stai

Ven 5 aprile

ore 21, Sala Consiliare

FAME NERVOSA

Sai perché ti aggrappi al cibo?

dott.ssa P. Tassetti, nutrizionista R. Madaschi

Ven 12 aprile

ore 21, Sala Consiliare

ADOLESCENTI A TAVOLA

Gestire il rapporto tra cibo e corpo che cambia.

dott.ssa P. Tassetti, nutrizionista R. Madaschi

Mer 17 aprile

ore 21, Sala Consiliare

AIUTAMI A FARE DA SOLO

Le autonomie dei bambini.

dott.ssa V. Ardrizzo

Ven 3 maggio

ore 16.30, Sala Consiliare

MENOPAUSA E ALIMENTAZIONE

Il metabolismo cambia, la tavola anche.

nutrizionista R. Madaschi

Mer 8 maggio

ore 21, Sala Consiliare

VERSO LA MENOPAUSA

È naturale, niente paura!

dott.ssa P. Tassetti, dott.ssa F. Biffignandi

Mar 14 maggio

ore 16.30, Sede Auser

DEPERIMENTO COGNITIVO

Approcciare le demenze senili.

dott. G. Pezzotta

bene

PSICHE E ALIMENTAZIONE: BENESSERE PER CORPO E MENTE

Sei incontri a ingresso libero a cura del gruppo degli psicologi dello Sportello di primo ascolto in collaborazione con le nutrizioniste della **Punto ristorazione**



Comune di
Ponteranica