



AMBITO TERRITORIALE  
DI BERGAMO



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo



# Essere Mamme

**Insieme ad altre mamme per rafforzare  
la competenza materna sull'allattamento  
e la cura dei piccoli.**

L'Ambito Territoriale 1 di Bergamo propone un nuovo percorso, in continuità con il Progetto Essere Mamma, attraverso incontri di gruppo, presso gli spazi gioco del territorio.

Gli incontri gratuiti sono aperti a tutte le mamme (con uno o più figli) residenti nei Comuni di Bergamo, Gorle, Orio al Serio, Ponteranica, Sorisole e Torre Boldone, dai primi giorni dopo la nascita al sesto mese del piccolo.

in collaborazione con:



CONSORZIO  
SOLCO CITTÀ APERTA



**L'accesso è libero e gratuito**



# Essere Mamme

## Cos'è?

Un luogo e un tempo per condividere con altre mamme i desideri, le paure e i bisogni che quotidianamente si vivono e che accompagnano i mesi delicati dopo il parto. Insieme all'ostetrica del progetto Essere Mamma e ad un'educatrice dello Spazio gioco per creare una rete che faccia sentire meno sole e permetta di creare nuove amicizie e sostegno tra neo-mamme.

## Dove incontrarsi?

### A Bergamo:

Spaziogioco "Grandi e piccini"

c/o Centro famiglia del Comune di Bergamo via Legrenzi, 31 - Bergamo  
Quando: 1° e 3° mercoledì di ogni mese dalle ore 14 alle ore 16.

Spaziogioco "Girotondo"

via Dei Carpinoni, 20 Bergamo

Quando: 2° e 4° mercoledì di ogni mese dalle ore 14 alle ore 16

### A Torre Boldone:

Spaziogioco "Giocotutto-Spazioinsieme"

La casetta nel parco, viale Delle Rimembranze - Torre Boldone  
Quando: 1° e 3° lunedì di ogni mese dalle ore 14 alle ore 16.

### A Sorisole:

Spaziogioco di Sorisole

c/o Centro Civico via Martiri della Libertà, 57 - Sorisole  
Quando: 2° e 4° giovedì di ogni mese dalle 14 alle 16.

## Dove chiedere informazioni?

Telefonando al Centro famiglia del Comune di Bergamo  
al n. 035.399593 dal Lunedì al venerdì,  
oppure al n. 340.6952570 il lunedì dalle 11.00 alle 12.00  
e il Martedì dalle 9.00 alle 10.00